



### Depuis la gare

- Prendre Boulevard Louis Roederer, direction A4
- Au bout des Promenades, tourner à gauche sur rue Bir-Hakeim, puis à droite vers le Centre des Congrès.
- au Centre des Congrès, prendre à gauche sur le Boulevard Maurice Noirot, puis file de droite pour passer au dessus du Canal.
- Vous êtes sur l'Avenue du Général de Gaulle. Allez tout droit jusqu'au Carrefour d'Epemay. En face de vous : Reims Management School (RMS) Campus 2 et le Square St-John Perse.

### Depuis A4

- Sortir à Reims Cathédrale (sortie n°24)
- Continuer tout droit jusqu'au bout de l'avenue P. Marchandea.
- puis prendre à droite sur le Boulevard du Président Wilson.
- Au rond point, prendre la première à gauche.
- Allez tout droit jusqu'au Carrefour d'Epemay.
- En face de vous : Reims Management School (RMS) Campus 2 et le Square St-John Perse.

Pour aller au Campus 1:

### Reims Management School (RMS) CAMPUS 2

120, avenue d'Epemay

Pour aller à Reims Management School (RMS) CAMPUS 1:  
- Prendre l'Avenue du Général Eisenhower direction Faculté de Lettres - Reims Management School (vous longez, sur votre droite, le square St John Perse, et sur votre gauche une station service et un établissement de restauration rapide).  
- Au rond-point face à la Faculté de Lettres, tourner à droite.

**Vous êtes à Reims Management School (RMS) CAMPUS 1**  
59, rue Pierre Taittinger

## COUPON RÉPONSE

Nom / Prénom.....  
 Organisme ou association ou établissement (à préciser).....  
 Fonction / Filière.....  
 Adresse.....  
 Tél.....  
 Fax.....  
 Mail.....

### Participera au colloque :

- jeudi 14 mai 2009      et/ou  
 vendredi 15 mai 2009

### Participera aux repas suivants :

- soirée réception à la mairie  
 de Reims le jeudi 14 mai 2009  
 déjeuner le vendredi 15 mai 2009

### Complétez et renvoyez ce coupon avant le 29 avril :

**par courrier :**  
 LMDE - Colloque Reims 2009 - BP 210  
 94203 Ivry-sur-Seine cedex  
**par fax : 01 56 20 85 81**  
**par email : colloque.temps@lmde.com**

# Colloque LMDE "le temps étudiant"

14 et 15 mai 2009, Reims

Programme - Invitation

soirs  
 Université  
 Soirée  
 loisirs  
 Révisions



Où va  
 le temps  
 des  
 étudiants ?

En partenariat avec :



www.lmde.com



Etudes, travail personnel, activité salariée, temps de transport... Les étudiants jonglent durant leurs études entre les différentes activités. Les différentes enquêtes menées par la LMDE ont fait apparaître que la question de la gestion du temps est récurrente chez les étudiants. En effet, le manque de temps est avancé comme raison principale à la non pratique de différentes activités telles que le sport, les sorties culturelles ou les rencontres entre amis. Ce manque de temps est aussi une raison potentielle d'absentéisme en cours, et de difficultés à jongler avec les emplois du temps, les démarches administratives et les loisirs. Ces problèmes sont encore plus criants chez les étudiants exerçant une activité rémunérée en parallèle de leurs études. Au-delà de ces difficultés matérielles et scolaires, les difficultés de gestion du temps peuvent avoir de sérieux retentissements sur la santé. Selon les résultats de l'ENSE2, 40% des étudiants considèrent leur temps de sommeil insuffisant, et 23% dorment moins de 7h par nuit. Côté alimentation, 17% des étudiants considèrent ne pas avoir le temps de prendre des repas équilibrés. Enfin, ces contraintes de temps et les difficultés engendrées sont sources de stress et d'anxiété.

Si de nombreuses études ont été conduites sur les rythmes et la gestion du temps chez les enfants ou les travailleurs, très peu ont exploré ces domaines chez les étudiants. C'est pourquoi la LMDE a lancé une réflexion sur la question des rythmes de vie et a organisé ce colloque. Il a pour but de réunir des chercheurs spécialistes du domaine, des responsables d'universités, des acteurs de la vie étudiante, des élus de collectivités locales et bien sûr des étudiants afin de mener la réflexion autour de cet axe de la gestion du temps.

Ce colloque sera aussi l'occasion pour la LMDE de présenter les premiers résultats de son enquête sur les temps étudiants, réalisée en partenariat avec le laboratoire "Psychologie des âges de la vie" de l'Université de Tours.

Etudiants, acteurs de la vie étudiante, membres de la communauté universitaire, élus de collectivités locales, vous êtes tous bienvenus pour assister à ce colloque et contribuer ainsi à cette réflexion collective.



## Jeudi 14 mai 2009

**13H00 : Accueil des participants**

**14H00 – 15H30 : Séance inaugurale**

Adeline Hazan, Maire de Reims  
Jean-Paul Bachy, Président de la Région Champagne-Ardenne  
(ou son représentant)  
François Bonvalet, Directeur général de la Reims Management School  
(ou son représentant)  
Damien Berthilier, Président de la LMDE

**15H30 – 16H00 : Séance plénière**  
**Le temps des études, une période de vie particulière**

**16H30 – 18H30 : Table ronde : Déclinaison européenne du temps des études**

France : Sociologue  
Danemark : Mathilde Hansen, Sociologue  
Espagne : Professeur de l'Université autonome de Barcelone  
Royaume-Uni : Clare Holdsworth, Université de Liverpool



## Vendredi 15 mai 2009

**09H00 – 10H00 : Séance plénière :**  
**Le temps étudiant : principaux enseignements des enquêtes LMDE**

Nicolas Souveton, Administrateur de la LMDE en charge de l'expertise  
Pr François Testu, Université de Tours  
Dr Nicolas Leblanc, Directeur général adjoint de la LMDE

**10H00 – 12H30 : Ateliers**

**1) Temps et santé mentale : gestion du temps, stress et anxiété chez les étudiants, comment y remédier ?**

Pr Daniel Alaphilippe, Université de Tours  
Dr Christophe Ferveur, Psychologue, Relais étudiants lycéens - FSEF  
Représentant de la CGE  
Nicole Taton, Psychologue, Université de Liège

**2) Temps et hygiène de vie, impact sur la santé : l'activité physique et sportive, la nutrition, le sommeil**

Représentant du SUAPS de Dunkerque  
Représentant du CROUS de Reims  
René Clarisse, Université de Tours

**3) Temps choisis et temps subis, les différents temps étudiants et leur impact sur la santé**

Ronan Vourc'h de l'OVE  
Dominique Royoux, Directeur de l'Agence des temps de Poitiers  
Dr J. Mario Horenstein, Psychiatre, Paris (sous réserves)

**14H00 – 14H30 : Séance de restitution des ateliers : le temps, facteur de santé et de réussite**

**14H30 – 16H30 : Table ronde : quelle place pour les acteurs locaux dans l'organisation du temps étudiant ?**

Camille Galap, Président de Commission, CPU  
Jean-Baptiste Prévost, Président de l'UNEF  
Jean-François Cervel, Directeur du CNOUS  
Représentant de Reims Métropole

**16H30 – 17H00 : Séance de clôture**

