

BẢO HIỂM XÃ HỘI TẠI PHÁP

Tài liệu hướng dẫn cho sinh viên du học tại Pháp



Bản in 2008 -2009

LMDE
SANTÉ DES ÉTUDIANTS
GEO • MATIVILLE • PRÉVENTION

www.lmde.com

MUTUALITÉ
FRANCAISE

LỜI NÓI ĐẦU



Damien Berthillier

*Chủ tịch LMDE
26 tuổi, sinh viên
ngành Luật Công
tại trường Lyon 2*

Nhiệt liệt chào mừng các bạn đã quyết định du học tại Pháp. Theo học chương trình đại học và trên đại học ở nước ngoài sẽ đem đến cho các bạn những kinh nghiệm thực sự bổ ích.

Hệ thống y tế Pháp nổi tiếng là hệ thống duy nhất trên thế giới công nhận chế độ bảo hiểm xã hội chuyên biệt dành cho sinh viên. Trên thực tế, từ 60 năm nay, sinh viên tại Pháp tự quản lý bảo hiểm xã hội của mình thông qua các đại biểu do tất cả các thành viên tham gia Quỹ bảo hiểm tương trợ sinh viên LMDE bầu ra.

Tuy nhiên, hiểu được cách thức vận hành của hệ thống chăm sóc sức khỏe tại Pháp và nắm bắt được các bước thực hiện là một công việc khá phức tạp. Vì thế, trong tài liệu hướng dẫn này, chúng tôi hi vọng tập hợp được đầy đủ các thông tin hữu ích cho các bạn khi sang Pháp du học.

LMDE cũng cung cấp nhiều dịch vụ đặc biệt như tư vấn qua điện thoại bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha, các tài liệu bằng nhiều thứ tiếng, bảo lãnh giúp đỡ thuê nhà...

Đặc biệt, với uy tín của mình, LMDE còn đề xuất với các cơ quan có liên quan những phương án nhằm tạo điều kiện thuận lợi nhất cho việc đón tiếp và cải thiện điều kiện sống của sinh viên nước ngoài đến học tập tại Pháp.

Chúng tôi hy vọng rằng tài liệu hướng dẫn này sẽ giúp các bạn đạt được những thành công cao nhất trong quá trình học tập tại Pháp.

Chúc các bạn tìm được những điều thú vị và bổ ích trong tài liệu này và một lần nữa xin nhiệt liệt chào mừng các bạn!

Mục lục

Bảo hiểm xã hội tại Pháp	Trang 2
1. Bảo hiểm xã hội là gì?	Trang 2
2. Chế độ bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên là chế độ nào?	Trang 3
3. Bảo hiểm xã hội bổ xung là gì?	Trang 5
Hệ thống chăm sóc sức khỏe	Trang 6
1. Bác sĩ điều trị thường xuyên ?	Trang 6
2. Quy trình khám chữa bệnh ?	Trang 8
3. Làm thế nào để được chăm sóc y tế tại nơi học tập ?	Trang 8
4. Làm thế nào để phòng bệnh ?	Trang 10
Tự chủ và tương trợ trong sinh viên	Trang 10
Địa chỉ hữu ích	Trang 11

Hàng năm có gần 250 000 sinh viên nước ngoài ghi danh tại các cơ sở giảng dạy đại học tại Pháp (các trường đại học hoặc các trường lớn). Cho dù đến từ bất cứ nước nào, nhu cầu của các sinh viên đều rất đa dạng, mọi sự chuẩn bị kỹ lưỡng trước khi tới Pháp là điều cần thiết để có được cảm giác an toàn, nhất là trong các chi phí liên quan đến sức khoẻ.

Bảo hiểm xã hội tại Pháp

1) BẢO HIỂM XÃ HỘI (BHXH) LÀ GÌ?

Bảo hiểm xã hội là phần bắt buộc trong Bảo hiểm y tế. Phần bảo hiểm xã hội chủ yếu đảm bảo việc chi trả các chi phí y tế. Người hưởng bảo hiểm thường được hoàn lại từ 35% đến 70% mức chi phí do bảo hiểm xã hội qui định. Như vậy cần phải phân biệt giữa khoản bồi hoàn của bảo hiểm xã hội và khoản còn lại bạn phải tự chi trả.

VÍ DỤ :

Khi bạn trả 10€ tiền thuốc men :
bạn được BHXH hoàn trả 6,50€
và bạn phải tự chi trả 3,50€

Khi bạn phải trả 22€ cho bác sĩ đa khoa có giá khám bệnh quy ước khu vực 1 (tức là không vượt quá tiền công khám bệnh)

bạn được BHXH trả 14,40€
(15,40€ - 1€ phí bắt buộc)
và bạn phải tự chi trả 6,60€



MỨC BỒI HOÀN CỦA BẢO HIỂM XÃ HỘI*

MỨC BỒI HOÀN CỦA BẢO HIỂM XÃ HỘI*	
Viện phí	
Viện phí điều trị hoặc phẫu thuật	80% - 100%
Nạo thai	80%
Phí cố định trả theo ngày khi nhập viện	0%
Phí vận chuyển	65% - 100%
Chăm sóc ngoài (không nhập viện)	
Phẫu thuật ngoài	70%
Thuốc men	35% - 65%
Khám đa khoa	70%
Xét nghiệm (phân tích bệnh lý)	60%
Nha khoa và nhãn khoa	
Chăm sóc răng	70%
Làm răng giả	70%
Nhãn khoa	65%
Chuyên khoa và các dịch vụ y tế khác	
Siêu âm	70%
Khám chuyên khoa	70%
Chỉnh hình/ bộ phận giả	65% - 100%
Dịch vụ y tế phụ trợ (y tá, hộ lý...)	60%
Chi phí khác	
Phí tham gia dịch vụ y tế 18 €	0%
* mức áp dụng với điều kiện tuân theo quy trình chăm sóc sức khoẻ phối hợp	

2) CHẾ ĐỘ BẢO HIỂM XÃ HỘI DÀNH CHO SINH VIÊN

Đối với tất cả các sinh viên (sinh viên Pháp & sinh viên nước ngoài), BHXH được quản lý trong khuôn khổ chế độ Bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên. Hiến chương Grenoble ban hành năm 1946 là văn bản sáng lập của công đoàn sinh viên tại Pháp, định nghĩa sinh viên là “lao động trí thức trẻ”, và với danh nghĩa này, sinh viên có quyền được hưởng một “chế độ bảo trợ xã hội đặc biệt”.

Năm 1948, dựa vào văn bản này, Cơ quan lập pháp của Pháp đã cho ra đời chế độ bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên và quyết định trao quyền quản lý cho các hội tương tế của sinh viên. Sự ra đời của chế độ đặc biệt này đã tạo cho sinh viên sự tự chủ khi có thể tự chăm lo cho sức khỏe của mình đồng thời quản lý chế độ bảo hiểm xã hội của riêng mình.

Nguyên do thúc đẩy việc thông qua luật này vào ngày 23/9/1948 là những vấn đề luôn mang tính thời sự như : những vấn đề về sức khỏe mà sinh viên thường gặp phải, nguyện vọng được tự chủ của sinh viên, sự gia tăng các vấn đề thiếu ổn định trong kí túc xá gia tăng và vị trí thích đáng mà sinh viên cần nắm giữ trong nền dân chủ của đất nước Pháp.

LMDE được giao trọng trách quản lý chế độ bảo hiểm xã hội sinh viên, thông qua một nghị định bộ trưởng.

Hiện nay, LMDE quản lý bảo hiểm xã hội của gần 800 000 sinh viên.

Mức bồi hoàn của Bảo hiểm xã hội sinh viên cũng tương tự như các chế độ bảo hiểm thông thường.

2.1) Quy định chung:

Khi bạn chưa đủ 28 tuổi vào ngày 01 tháng 10 và bạn không thuộc chương trình trao đổi của Châu Âu.

Bạn phải đăng kí vào chế độ bảo hiểm xã hội sinh viên và chọn một trung tâm thanh toán.

Bạn có thể lựa chọn Quỹ bảo hiểm tương trợ sinh viên (LMDE) làm tổ chức quản lý bảo hiểm xã hội của bạn. LMDE, trung tâm bảo hiểm xã hội 601, với 153 điểm giao dịch trên toàn nước Pháp (chưa kể trang web và Tổng đài điện thoại), là trung tâm quốc gia duy nhất phụ trách bảo hiểm xã hội của sinh viên.

Việc đăng ký Bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên phải được thực hiện ngay khi bạn làm các thủ tục đăng ký hành chính tại trường. Khoản tiền đăng ký vào năm học 2007/2008 là 192 €.

Để giúp đỡ các sinh viên làm thủ tục, LMDE (trung tâm 601) cung cấp cho bạn các tài liệu bằng nhiều thứ tiếng (Anh, Đức, Tây Ban Nha, Ả Rập, Trung Quốc, Ý) giới thiệu đầy đủ về chế độ bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên.

Ngoài ra, LMDE đã được CNOUS lựa chọn là đơn vị quản lý duy nhất của các sinh viên được học bổng của chính phủ Pháp (BGF) và các sinh viên được học bổng của chính phủ nước ngoài (BGE)

Hơn nữa, tổng đài điện thoại của LMDE - số 3260 yêu cầu gặp LMDE (0,15€ cả thuế/1phút) cho phép bạn tiếp xúc từ xa với các nhân viên tư vấn (có thể tư vấn bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha).

Sau khi đăng ký xong, bạn sẽ nhận được thẻ bảo hiểm chứng minh các quyền lợi của bạn đối với chế độ Bảo hiểm xã hội, gọi là thẻ Vitale. Mang tính chất cá nhân và có ghi tên bạn, thẻ Vitale dùng để xuất trình cho các nhân viên y tế. Nó cho phép bạn hưởng các khoản bồi hoàn một cách đơn giản và nhanh chóng.

LMDE (trung tâm 601) cung cấp cho tất cả các sinh viên mới gia nhập một tài liệu đơn giản hướng dẫn cho bạn các đặc tính của thẻ Vitale, cũng như quy tắc hoạt động của hệ thống chăm sóc sức khỏe.

2.2. Hai trường hợp ngoại lệ

→ Nếu bạn quá 28 tuổi vào ngày 01 tháng 10:

Bạn không có quyền tham gia bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên nữa.

Giống như tất cả các sinh viên Pháp, bạn nên liên hệ với Quỹ bảo hiểm y tế cơ sở (CPAM) gần nhất.

Bạn có thể tìm thấy địa chỉ của các Quỹ bảo hiểm y tế cơ sở tại website của Quỹ bảo hiểm xã hội quốc gia: www.ameli.fr

→ Nếu bạn thuộc một chương trình trao đổi của Châu Âu:

Trong trường hợp này, phần lớn các thủ tục đều đã hoàn thành trước khi bạn đăng kí hành chính tại trường đại học nước bạn: bạn được hưởng chế độ bảo trợ xã hội của nước bạn.



Cơ sở tiếp nhận bạn tại Pháp có mối liên hệ với cơ sở ở nước bạn.

Khi bạn sở hữu một tấm thẻ Bảo hiểm y tế Châu Âu (CEAM), mà bạn được cấp tại nước mình, bạn sẽ được hưởng Bảo hiểm xã hội của Pháp.

CHÚ Ý

Chúng tôi khuyên bạn nên đăng kí thẻ CEAM tại Quỹ bảo hiểm y tế cơ sở (CPAM) gần nơi cư trú ở Pháp.

Để biết bạn thuộc CPAM nào, hãy xem trên trang web của Bảo hiểm xã hội www.ameli.fr hoặc liên hệ với LMDE theo số 3260 yêu cầu gặp LMDE (0,15€/phút).

3) BẢO HIỂM Y TẾ BỔ SUNG LÀ GÌ?

Cũng tương tự như các sinh viên Pháp, bạn cần tham gia thêm bảo hiểm y tế bổ sung để được hoàn trả tối đa các chi phí về y tế.

Bạn trả 50 € tiền thuốc cho Hiệu thuốc (tem xanh)

Bạn được nhận lại 16.50 € từ Bảo hiểm xã hội

(17.50 € - 0.50€ × 2 phí BHXH được miễn)

Bạn phải tự chi trả 33.50 € (33.50 – 1€ phí BHXH được miễn)

Để được bồi hoàn 32.50 € còn lại, bạn nên đăng kí một khoản bảo hiểm y tế bổ sung.

Để hưởng mức bồi hoàn chi phí y tế cao nhất, bạn có thể đăng ký một khoản bảo hiểm y tế bổ sung LMDE. LMDE đưa ra đầy đủ các mức phù hợp với hoàn cảnh của sinh viên.

Là tổ chức do sinh viên quản lý, LMDE mong muốn đáp ứng tốt nhất nhu cầu của các bạn và đề xuất các khoản bảo hiểm y tế bổ sung được lập nên bởi các chuyên gia sức khỏe và bởi các sinh viên giống như bạn.

Như vậy, để bảo hiểm tối ưu các vấn đề về sức khỏe mà bạn có thể gặp phải, hãy đăng ký một khoản bổ sung LMDE “Chăm sóc toàn bộ”, “Chăm sóc thường xuyên” hoặc “Trọn gói”, mức bồi hoàn thay đổi tùy theo mức bảo hiểm bạn lựa chọn và mức tiền bạn đóng góp.

**LMDE = BHXH + BẢO HIỂM Y TẾ BỔ SUNG
= HỖ TRỢ TỐI ƯU CHI PHÍ CHĂM SỨC SỨC KHOẺ CỦA BẠN**

Để được hướng dẫn cụ thể, bạn có thể đặt lịch hẹn tại văn phòng LMDE gần nhất (địa chỉ có trên website www.lmde.com) hoặc bấm số 3260 yêu cầu gặp LMDE (0.15 € cả thuế/phút)

HỆ THỐNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE

1. BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ THƯỜNG XUYÊN

Hệ thống y tế Pháp là một hệ thống chăm sóc sức khỏe phối hợp. Mỗi cá nhân đóng bảo hiểm xã hội đều phải chọn một bác sĩ điều trị thường xuyên.

Nhiệm vụ của bác sĩ là theo dõi tình hình sức khỏe của bạn. Trong trường hợp cần thiết, bác sĩ điều trị sẽ giới thiệu bạn đến các bác sĩ chuyên khoa. Bạn có quyền tự do lựa chọn bác sĩ điều trị và hoàn toàn có thể thay đổi bác sĩ (ví dụ khi bạn chuyển nhà).

Xin lưu ý là bạn có thể không tuân theo trình tự trên (bác sĩ điều trị - bác sĩ chuyên khoa), nhưng trong trường hợp đó bạn không được hưởng toàn bộ quyền lợi BHXH và như vậy bạn sẽ phải tự chi trả một khoản chi phí cao hơn.

Việc lựa chọn bác sĩ điều trị phải được thông báo cho LMDE. Mẫu khai báo có tại văn phòng LMDE hoặc bạn truy cập trang www.lmde.com.

CÁC THUẬT NGỮ CẦN BIẾT :

Affiliation – Gia nhập

Là sự đăng ký bảo hiểm tại một trung tâm Bảo hiểm xã hội, ví dụ trung tâm 601.

Immatriculation – Mã số bảo hiểm

Khi tham gia bảo hiểm bạn sẽ được cấp một mã số BHXH.

Ticket modérateur - Khoản chi phí bạn phải trả

Là khoản chênh lệch giữa chi phí chăm sóc sức khỏe do BHXH quy định và phần được chi trả bắt buộc, không phụ thuộc vào chi phí khám bệnh.

Médecin conventionné – Bác sĩ trong hệ thống BHXH

Là các bác sĩ có liên kết với hệ thống BHXH, nằm trong danh mục của BHXH theo 2 nhóm:

1. Bác sĩ có bảng giá khám bệnh theo hợp đồng ký với hệ thống BHXH: bác sĩ thuộc nhóm này không được phép thăm khám ngoài giờ làm việc trừ trường hợp có yêu cầu đặc biệt từ phía người bệnh (ví dụ bạn muốn đến khám bệnh ngoài giờ làm việc). Như vậy bạn sẽ không được Bảo hiểm thanh toán chi phí khám bệnh.

2. Bác sĩ làm việc giờ tự do: bác sĩ trong nhóm này được phép khám chữa bệnh ngoài giờ. Tuy nhiên bạn vẫn không được thanh toán tiền bảo hiểm khi khám bệnh ngoài giờ.

Participation forfaitaire 1 euro – Chi phí tham gia y tế 1 euro

Đây là khoản tiền được khấu trừ trực tiếp vào số tiền BHXH bạn được hưởng. Khoản tiền 1 euro này (có hiệu lực kể từ ngày 7/4/2008) áp dụng mỗi khi bạn phải đến bác sĩ và cho tất cả các xét nghiệm bạn phải làm.

Theo luật, chi phí tham gia y tế 1 euro không thuộc trách nhiệm của các quỹ tương trợ bảo hiểm.

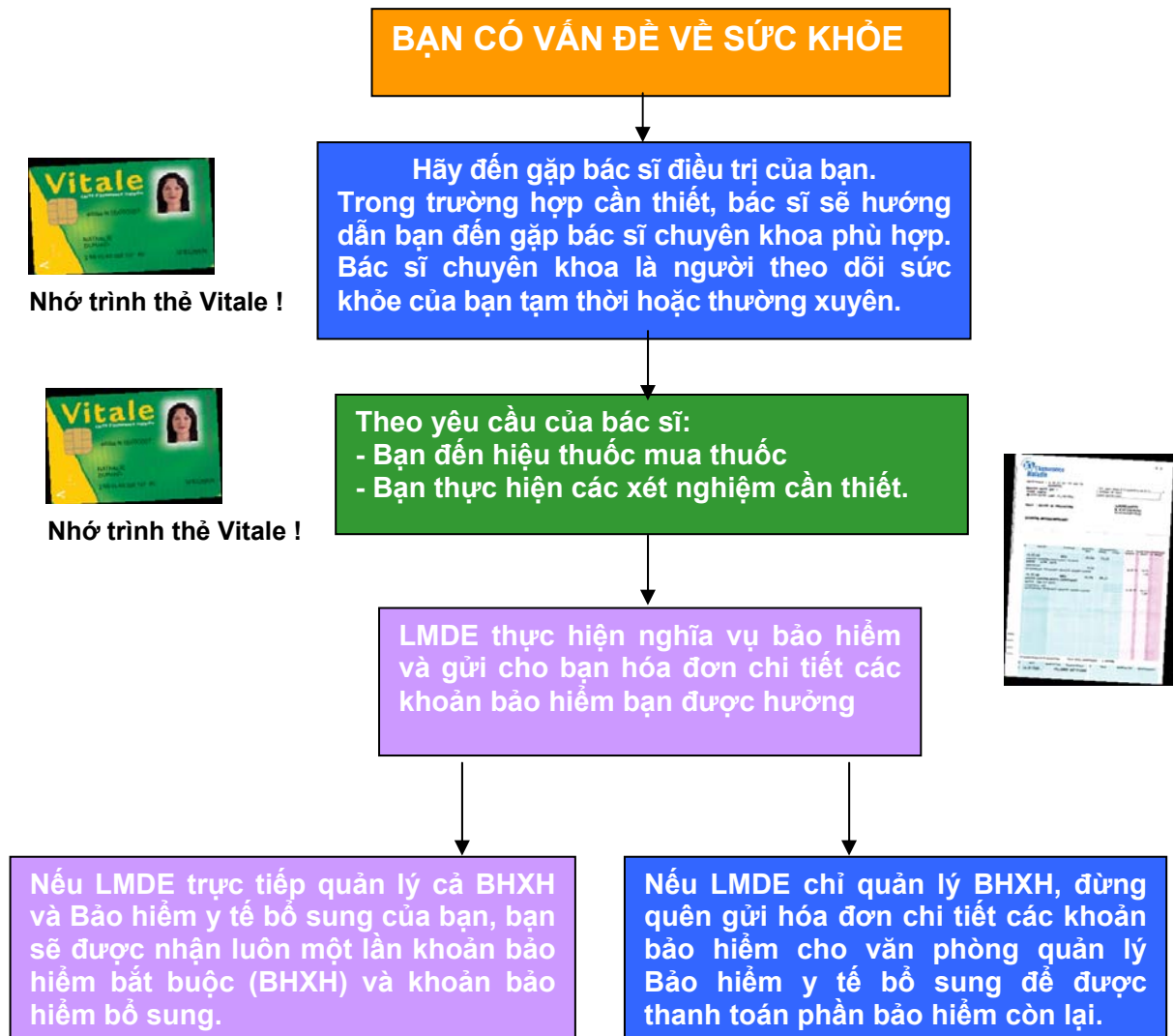
Franchise médicale – Chi phí khấu trừ y tế

Đây là khoản tiền được khấu trừ trực tiếp vào khoản BHXH bạn được hưởng, bao gồm tất cả các loại thuốc men 0.50 euro/hộp thuốc, 2 euros cho mỗi lần bạn cần gọi xe cứu thương, 0.50 euro cho mỗi lần bạn cần đến sự trợ giúp của các nhân viên y tế như y tá hay người khiêng băng ca ...

Theo luật, chi phí y tế không thuộc trách nhiệm của quỹ tương trợ bảo hiểm.

2) QUY TRÌNH KHÁM CHỮA BỆNH

Dưới đây là sơ đồ các bước cần tuân theo để bạn có thể nhận được khoản bảo hiểm tối ưu.



CÁC BƯỚC CẦN LÀM :

- Ngay lần đầu tiên đăng ký tại LMDE, cần điền đầy đủ thông tin vào phiếu chọn bác sĩ điều trị thường xuyên.
- Gửi giấy chứng nhận tài khoản ngân hàng tại Pháp (RIB) của bạn để có thể được hưởng khoản bảo hiểm một cách nhanh gọn nhất.
- Theo đúng trình tự “chăm sóc y tế phối hợp” (bác sĩ điều trị - bác sĩ chuyên khoa) để được hưởng các khoản bảo hiểm một cách tối ưu.
- Sử dụng thẻ Vitale mỗi khi đến bác sĩ và khi mua thuốc. Chú ý cập nhật thẻ khi có sự thay đổi (khi bạn chuyển vùng ...)
- Gửi kèm giấy tờ cần thiết khi yêu cầu thanh toán bảo hiểm.

2.1) Điều gì xảy ra trong trường hợp nhập viện ?

Nếu tình trạng sức khỏe của bạn không tốt, cần phải nhập viện, bạn có thể tới điều trị tại một bệnh viện tùy chọn.

Bảo hiểm y tế sẽ thanh toán 80% các chi phí điều trị. Bạn phải trả những khoản chi không nằm trong hạng mục thanh toán của bảo hiểm, phí cố định phải trả theo ngày khi nhập viện và một khoản đóng góp bắt buộc là 18 euros. Các chi phí này có thể do bảo hiểm y tế bổ sung của bạn hoàn trả.

2.2) Làm thế nào để có thuốc chữa bệnh?

Bạn chỉ có thể mua thuốc khi trình đơn kê thuốc của bác sĩ điều trị. Thuốc chữa bệnh tại Pháp không được miễn phí. Tùy trường hợp, bạn có thể được hoàn trả 35%, 65% hoặc 100% chi phí thuốc men. Bạn phải trả một phần chi phí theo từng loại thuốc, khoản tiền này có thể được bảo hiểm y tế bổ sung của bạn hoàn trả. Theo quy định chung, bảo hiểm không chi trả khoản tiền 0,50€/1 hộp thuốc.

2.3) Làm thế nào để giảm tạm ứng chi phí y tế khi bạn đã đăng ký bảo hiểm y tế bổ sung

- *Sử dụng dịch vụ «Cầu nối sức khỏe»:* Hãy gọi điện tới số 3260, nói LMDE khi nghe thấy tín hiệu trả lời tự động (phí cuộc gọi là 0,15€ cả thuế/phút), sẽ có một chuyên gia tư vấn nói chuyện với bạn và giúp bạn tìm được một bác sĩ có đăng ký với Bảo hiểm y tế gần nơi bạn ở hoặc học tập. Như vậy, bạn có thể được chữa trị mà không phải trả các chi phí phụ trội.
- *Chi trả bởi bên thứ ba:* LMDE ký kết nhiều thỏa thuận với giới y, bác sĩ trên toàn lãnh thổ Pháp (bao gồm cả những vùng lãnh thổ hải ngoại). Tùy theo loại hình bảo hiểm, những thỏa thuận đó cho phép người thụ hưởng không phải trả trước tiền khi đi thăm khám bệnh. LMDE cung cấp cho người tham gia bảo hiểm một cuốn **“Hướng dẫn thăm khám y tế”** ghi rõ đầy đủ những thỏa thuận này. Bạn có thể đến văn phòng của LMDE hoặc gọi điện đến số 3260, nói LMDE (phí cuộc gọi là 0,15€ cả thuế/phút) để biết chi tiết.

3) LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐƯỢC CHĂM SÓC Y TẾ TẠI NƠI HỌC TẬP

Ở phần lớn các trường đại học đều có các trung tâm phòng ngừa bệnh thuộc trường đại học (Médecines Préventives Universitaires - MTU), hoặc Dịch vụ phòng ngừa bệnh và tăng cường sức khỏe thuộc trường đại học (Services Universitaires de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé - SUMPPS).

Tùy theo đặc thù của trường đại học, bạn có thể sử dụng các dịch vụ y tế của MPU như thăm phòng bệnh phụ trách bởi một số bác sĩ và y tá, đối với một số chuyên khoa. Trong mọi trường hợp, các y, bác sĩ của MPU luôn lắng nghe và tư vấn cho bạn khi có vấn đề hay khó khăn về sức khỏe, đời sống tình dục, trạng thái tâm lý.

Tại nhiều thành phố đông sinh viên còn có các văn phòng tư vấn tâm lý của trường đại học (Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire – BAPU), nơi các sinh viên có thể đến tư vấn tâm lý gần nơi học.

MPU và BAPU cho phép sinh viên được khám bệnh với chi phí thấp nhất, ngay gần trường học và với những chuyên gia nắm rõ các vấn đề thường gặp ở sinh viên. Đừng ngần ngại đến những nơi này để được tư vấn, lắng nghe và điều trị (trong một số trường hợp).

Để có thông tin về những cơ sở y tế gần trường mà bạn theo học, hãy hỏi bộ phận Hành chính của trường hoặc văn phòng LMDE của bạn (danh sách các địa chỉ được đăng tải trên trang web của LMDE www.lmde.com). Bạn cũng có thể hỏi thông tin tại CROUS. Có nhiệm vụ hướng dẫn và trợ giúp y tế, các trung tâm này có thể giúp ích cho bạn khi cần giải quyết bất cứ vấn đề xã hội nào.

4. LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG BỆNH

Tại LMDE, bạn có thể tìm thấy các tài liệu và công cụ thông tin về rất nhiều vấn đề liên quan đến sức khỏe sinh viên (rượu, cần sa, rối loạn giấc ngủ, rối loạn thính giác, stress, thuốc lá, nhiễm trùng, bệnh lây qua đường tình dục...). Một số các phương tiện thông tin hỗ trợ phòng ngừa bệnh tật còn có thể tải trực tiếp trên mạng tại địa chỉ www.lmde.com.



Nếu bạn đăng ký bảo hiểm y tế bổ sung của LMDE, bạn có thể được hoàn trả một số chi phí phòng bệnh, ví dụ như cai thuốc lá, tiêm phòng vắc xin miễn dịch, thuốc ngừa thai, bao cao su dành cho nam và nữ.

TỰ CHỦ VÀ TƯƠNG TRỢ TRONG SINH VIÊN

Khi là sinh viên, dù là người Pháp hay người nước ngoài, chúng ta cũng có thể gặp khó khăn khi phải tìm nguồn bảo lãnh để thuê nhà hoặc vay tiền trang trải chi phí học tập. LMDE tìm được cách giúp sinh viên tự chủ hơn về tài chính thông qua hình thức tương trợ sinh viên.

Nếu bạn lựa chọn LMDE là trung tâm bảo hiểm y tế của mình và tham gia bảo hiểm y tế bổ sung của LMDE, bạn có thể được Quỹ Bảo hiểm hỗ trợ sinh viên (Fonds de Garantie des Solidarités Etudiantes – FGSE) trợ giúp. Quỹ này do LMDE và đối tác ngân hàng của LMDE đồng sáng lập, cho phép Ngân hàng (Banque Populaire) trực tiếp đứng ra bảo lãnh cho sinh viên, đặc biệt trong trường hợp thuê nhà hoặc vay tiền mà không cần bảo lãnh của bố mẹ sinh viên hoặc người thứ ba.

Bạn có thể truy cập trang web: www.labanquedesetudiants.com hoặc tới văn phòng của LMDE để biết thêm chi tiết.

ĐỊA CHỈ HỮU ÍCH

CNOUS : Trung tâm quốc gia phụ trách giáo dục đại học và phổ thông : www.cnous.fr

Egide : Trung tâm tiếp nhận và trao đổi sinh viên quốc tế : www.egide.asso.fr

LDH : Liên đoàn Nhân quyền : www.ldh-france.org

GISTI : Tổ chức thông tin và hỗ trợ người nhập cư : www.gisti.org

ANAEM (trước là OMI) : www.anaem.social.fr

UNEF : Hội sinh viên quốc gia Pháp : www.unef.net

UEVF : Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp : www.uevf.net

UEAF : Hội sinh viên An giê ri tại Pháp : mail : ueaf_asso@yahoo.fr

RUSF : Mạng lưới đại học không biên giới : www.rusf.org

Assurance Maladie : www.ameli.fr

CIDJ : Trung tâm thông tin và tư liệu thanh niên : www.cidj.asso.fr

CAF : Quỹ hỗ trợ gia đình (trợ giúp về nhà ở) : www.caf.fr

Bạn có thể truy cập trang web www.service-public.fr để biết thêm thông tin về **quyền lợi và các thủ tục cần thiết**.

Nếu bạn là sinh viên gốc Bỉ, hãy hỏi tìm quyền Hướng dẫn do LMDE và Bảo hiểm xã hội Bỉ đồng biên soạn « [Je vais en France/Je vais en Belgique](#) ».



TẠI SAO NÊN CHỌN LMDE ?

LMDE - Trung tâm bảo hiểm y tế quốc gia duy nhất dành cho sinh viên

- Có 153 văn phòng và điểm đón tiếp trên toàn nước Pháp (bao gồm cả nước Pháp và các lãnh thổ Pháp ở hải ngoại)
- Nhiều điểm đón tiếp gần nơi học
- Chiếm được sự tin tưởng của gần 800 000 sinh viên
- Trung tâm bảo hiểm y tế quốc gia duy nhất dành cho sinh viên
- Là trung tâm bảo hiểm dành cho sinh viên và được quản lý bởi sinh viên theo nhiệm kỳ bầu cử 3 năm trong số các thành viên tham gia LMDE
- Là một doanh nghiệp kinh tế xã hội, hoạt động sát cánh với các trường đại học, các cơ sở giáo dục bậc đại học, các cơ quan địa phương, các dịch vụ y tế đại học hoặc trường học, và các tổ chức khác nhau.



LMDE – một tác nhân tích cực trong việc phòng chữa bệnh cho thanh niên

- Có 1 trung tâm « Giám định chuyên gia và Phòng chống bệnh tật » (Expertise et Prévention - EPSE) thường tổ chức điều tra về sức khỏe sinh viên
- Hàng năm, có hàng trăm hoạt động phòng bệnh và tăng cường sức khỏe được tổ chức tại các trường đại học, trung học và các khuôn viên đại học trên khắp nước Pháp (bao gồm cả nước Pháp và các lãnh thổ Pháp ở hải ngoại)
- Tiếp cận gần 15 chủ đề về phòng bệnh và trách nhiệm công dân như an toàn giao thông, rượu, thuốc lá, cần sa, các nguy cơ bệnh về thính giác, tình dục, chống kỳ thị đối với người đồng tính, giúp nhạy cảm hơn với những dấu hiệu bất ổn của cơ thể, vấn đề người tàn tật ở trường đại học...

